

AUFTRAGGEBERIN
ITech Consult AG

KONTAKTPERSON
Petra Mast

PROJEKTSUMME
CHF 1'830.-

MANDATSDAUER
Zwei halbe Tage

Sensibilisierung und Schulung der Mitarbeiter mit individuellen ergonomischen Beratungen an Büroarbeitsplätzen



PROJEKTBEREICH

ITech Consult unterstützt Unternehmen bei der professionellen Selektion und Rekrutierung von externen IT-Fachkräften. Das Unternehmen beschäftigt intern 24 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Alle arbeiten an ähnlich eingerichteten Bildschirmarbeitsplätzen. Die meisten Arbeitstische sind mechanisch höhenverstellbar. Ziel der Ergonomie-Beratung war, dass jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter weiss, wie man den eigenen Arbeitsplatz seinen Körpermassen entsprechend einrichten kann. Nach Bekanntgabe grundlegender anatomischer Fakten wurde in Gruppen gemeinsam ein Bürobildschirmarbeitsplatz nach ergonomischen Gesichtspunkten eingerichtet. Danach folgten ergonomische Beratungen an mehreren Bildschirmarbeitsplätzen. So konnte gezielt auf die individuellen Anliegen eingegangen, Fragen besprochen und ergonomische Tipps abgegeben werden.



Bildschirmarbeitsplätze

DURCHGEFÜHRTE ARBEITEN

- Sensibilisierung und Schulung der Mitarbeiter zum Thema Ergonomie beinhaltend:
 - Einstiegsreferat mit Vermittlung anatomischer und physiologischer Grundkenntnisse mit ergonomischen Haltungs- und Bewegungstipps für den Büroalltag
 - Schulung pro Gruppe an einem PC-Bildschirmarbeitsplatz.
 - Tipps zum TOP-Prinzip (Verhältnis- und Verhaltensergonomie).
- Individuelle ergonomische Beratung der Mitarbeiter an ihrem persönlichen Bildschirmarbeitsplatz:
 - Prüfung und Anpassung der Sitz- und Arbeitsplatzhöhe und Anordnung der Arbeitsmittel.
 - Grundsätzliches zur Arbeitsplatzausrichtung und zum Platzbedarf an einem Bildschirmarbeitsplatz.
 - Tipps zum Erhalt der Gesundheit und zu ergonomischen Hilfsmitteln.